



„XXIII. Tudományos Továbbképző Kongresszus, Okleveles Csecsemőmasszázs Oktatók Számára - Speciális szükségletek kihívásai és lehetőségei babamasszázs szempontjából”

2019.november 08.

Előadások tartalmának rövid leírása:

Lauf Nóra: Csecsemők mozgásfejlődésének támogatása Dévény terápiával és Babamasszázzsal.

Mindkét terápia az érintésen alapul, és mindkettő nagyon pozitív szerepet játszik a csecsemők mozgásfejlődésének a segítségével. Nagy különbség, hogy a DSMG-t csak szakember végezheti, és sokszor fájdalommal jár. A szülőnek csak néző szerepköre van. Általában mozgásukban, izomzatukban az átlagtól eltérő fejlődésű gyerekek részesülnek benne, nagyon jó eredménnyel. A babamasszázszt a szülők is elsajátítják és aktív szerepet vállalnak a baba érintésében. Babamasszázsban minden csecsemő részesülhet, nem gyógyító terápia az előbbivel szemben, de azt nagyon jól kiegészítheti.

Némethné Gregor Judit: Egy pici lány mosolya és könnyei

2004 óta a Gyermek és a Castillo Morales masszázsból szerzett tapasztalatok segítségével, halmozottan sérült gyermekeknél és családjaiknál is lehetősége nyílt az előadónak a támogató segítségnyújtásra. A kötődésnek ezekben a családokban kiemelt szerepe van. Esettanulmánya során betekintést nyerhetők egy pici lány életébe, az édesanyával, a testvérével való kötődés nyomon követésére. A kislánynál korábban már többféle terápia, fejlesztés történt. A Gyermekmasszázs és a Castillo Morales masszázs megtanítása a szülőknek, az egészséges testvér bevonása a masszázs folyamatába, nagymértékben segítette, kiegészítette a többi terápiát. A kisfilmek és fotók segítségével élővé válik a masszázs és nyomon követhető a fejlődés menete.



Dergezné Benke Katalin: Oktatói tapasztalatok a folyamatos csoportban történő Babamasszázs oktatásról.

Az előadó Berzence községben területi védőnő. Rendszeresen indít csoportos babamasszázs csoportokat. Főleg a körzetében lakó családok, elsősorban édesanyák vesznek részt rajta, de nyitottak a foglalkozások a család többi tagja számára is. A csoportos babmasszázs oktatás a babmasszázs mind az édesanyára, mind a babára ható jótékony hatásán kívül, számos előnnyel jár. Nagyon jelentős csoportformáló hatása van. A csoportos babamasszázs foglalkozás 4 alkalommal történik, hetente 1 alkalommal. Az egy csoportba járó édesanyák a foglalkozásokon kívül is kezdik egymás kapcsolatát keresni, együtt sétálnak, közös programokat szerveznek.





Nagy jelentősége van ennek a gyermekágyi depresszió megelőzésében, csökken az anyukák elszigetelődése. A csoportos csecsemőmasszázs-oktatásnak nagy előnye, hogy a szülők megtudják egymással osztani tapasztalataikat, kétségeiket. Mivel a tanfolyam szerves része a beszélgetés, hasznos, hogy minél több nézőpontot, véleményt megismerjünk. Együtt tanulni könnyebb. A foglalkozások előtt és után sokszor különböző babgondozási témákat is felvetnek, amit egymással is és a csoportot vezető védőnővel is megbeszélnek. Ez szintén nagyon jó hatással van mindenki számára. A foglalkozásokon résztvevők, sokkal nyugodtabbak, kiegyensúlyozottabbak. A csecsemők is sokszor jobban át tudják adni magukat a masszázsnak csoportos keretben. Az előadó saját tapasztalatait is megosztja előadásában.

Dr. Száraz Leonóra: Születéskor gyűjthető őssejtek felhasználása itthon és külföldön

A köldökszinórvérből (KZSV) nyert őssejtek ma már nem a jövő, hanem a jelen orvostudományának eszközei, hiszen pl. az USA-ban 2007 óta a csontvelővel egyenértékű őssejtforrásként minősítik, és alkalmazzák számos hematológiai kórkép kezelésében. Az első KZSV eredetű őssejtbeültetés óta (1988) világszerte több mint 40 000 transzplantációra került sor. Magyarországon 5 központ, évi kb. 300 őssejttranszplantációt végez -, de ebből csak átlagosan 10 esetben történik KZSV eredetű őssejtbeültetés. Az alacsony esetszám egyrészt azzal magyarázható, hogy itthon kizárólag gyermekek kezelésére találják megfelelőnek, míg ezzel szemben a világban 2006 óta több felnőttet transzplantáltak köldökszinórvérrel, mint gyermeket. A másik magyarázat az lehet, hogy kizárólag vérképzőszervi rendellenességek /vérképzési daganatok kezelésére találják megfelelőnek és nem folynak olyan klinikai kísérletek, amelyekben a saját minták hasznosulnának (pl. az oxigénhiánnyal született gyermekek kezelésében).



A köldökszínór Wharton-kocsonyájából nyerhető mesenchymális őssejtek olyan, elsődlegesen kötő- és támasztószövet irányban elkötelezett sejtformák, melyek felhasználása először a regeneratív orvoslás területén indult meg pl. porckopások, rosszul gyógyuló csonttörések kezelésében. Később felfedezett hipóimmunogén és immunszuppresszív tulajdonságuk számos klinikai kísérletet indított el az autoimmun betegségek kezelésében.

Kovácsné Kisbábér Ildikó: Ha elkerülhetetlen, az elképzelhetetlen, akkor a szülei karjaiban szenderül örök álmra egy kisbaba. Az érintés szerepe a perinatális gyászban.



A perinatális veszteség igen tág fogalom, minden olyan esemény ide tartozik, amire igaz, hogy ebben a kritikus életszakaszban veszteség-élménnyel, és a veszteséget feldolgozó gyász munkával jár együtt.

Ide tartozik a gyermek különböző életkorban való elvesztésén túl, a fogyatékos vagy beteg gyermek születésével kapcsolatban érzett gyász, a koraszülöttséggel együtt járó csalódottság és veszteség élménye, de akár a korábbi életstílustól való elkésződés, a kevesebb felelősséggel együtt járó férfi léttől való búcsú élményvilága is.

A gyermek halála vagy maradandó fogyatékosága azonban rendszerint nehéz gyászfolyamatot vetít előre a szülőpár mindkét tagja számára.



Damásdi Anna: Koraszülöttek érintése. Koripok. Koraszülöttekért Országos Egyesület munkája.

Az előadó a Koraszülöttekért Országos Egyesület önkéntese, főleg koraszülött, nagyon kicsi méretű ruhák, pelenkák gyűjtését szervezi. Ő is koraszülött kislány édesanyja, így saját maga érzéseit is át tudja adni. A koraszülés általában felkészületlenül éri a szülőket, így a szülést általában traumaként élik meg, tele vannak önváddal, az idő előtt beindult szülés miatt. Tele vannak aggódással kisbabájuk miatt is. Nagyon sokat segít, ha kézbe vehetik, megérintheik babájukat, később, a baba állapotának megfelelően egyre több időt mellkasra fektetve összebújhatnak vele. A kenguru módszer segítségével javulnak a babák életfunkciói, erősödik a szülők önbizalma, csökken az önvád. Segít az anyai érzések kialakulásában, fejlődésében is. A kengurumódszer Kolumbiából származik, ahol a nyolcvanas években a koraszülöttek halandósága a hetven százalékot is meghaladta. Inkubátorok híján az orvosok elkezdtek kiadni a csecsemőket az anyáknak, akik ösztönösen betették őket a ruhájuk alá, innen ered a módszer neve. Az eredmények mindenkit megdöbbenetettek, a halálozási arány ugyanis hamarosan a harmadára csökkent. Pedig a dolog egyáltalán nem bonyolult. Lényege mindössze egy nagyon szoros, intim, biztonságot jelentő testkontaktus a baba és az anya vagy az apa között, melyben bőr a bőrrel, mellkas a mellkassal érintkezik. Mindez kedvező hatással van - többek között - az általános életfunkciókra, a súlygyarapodásra, az alvásra és az idegrendszer fejlődésére. Ami a kihűlésre vonatkozó félelmeket illeti, a kutatások bebizonyították, hogy a baba testhőmérséklete az anya testén nem csökken, alacsonyabb viszont a fertőzések kockázata, ráadásul duplájára nő a szoptatás sikeressége. Az inkubátorba behelyezett „koripok” a picik számára a köldökszínór és a lepény érintésének élményét adja, nyugtatólag hat rájuk. A koraszülött osztályokon igyekeznek minden inkubátorba elhelyezni egyet. A koraszülött ruhagyűjtéssel az egyesület segítségével párhuzamosan fonalakat is gyűjtenek, hogy elegendő „koripot” tudjanak horgolni. Az előadó beszél a Koraszülöttekért Országos Egyesület munkájáról, tevékenységéről is.

